

Gratuit

Sam. 6
Oct. 2018
10h30 > 18h

Formé & Familles au Thabor

Activités
Taï Chi • Pilates • Stretching
Zumba • Cross Training
Tchouk Ball • Boom Ball
Marche Nordique
Tir à l'arc • Chasse au trésor
Renforcement ludique en famille

Ateliers
Bilan forme • Diététique
Gestes qui sauvent
Baby-sitting • Prévention
Dégustation de fruits

Sojasun

Groupama
le vrai vie d'assurance

mgen

LA LIGUE
Fédération Française
de Football

MAIRIE DE RENNES
VILLE DE RENNES

rennes
VIVRE EN INTELLIGENCE

Cercle
Paul Bert
Rennes

AME HASLE

U express
Rennes Hockey

École Le Cozic
Rennes

FFR
Fédération Française
de Rugby

Ille & Vilaine
Rennes Métropole

ufolep
ROUL LES SPORTS AUTREMENT

sam. 6
Oct. 2018

«**Gratuit**»

Programme

10h30 > 18h

30 mn
par
activité

Lieux

Kiosque

Tai Chi Chuan 10h30 • 14h
Pilates 14h45 • 16h15 • 17h30
Stretching 11h15 • 15h30 • 17h

Enfer

Renfo ludique en famille 14h45 • 16h15 • 17h30
Zumba 14h • 15h30
Cross training 10h30 • 14h • 15h30 • 17h
Tchouk Ball en continu dès 11h
Boom ball en continu dès 11h
Tir à l'arc en continu dès 11h

Terrain Herbe

Paradis

Marche Nordique 10h30 • 11h15 • 14h30 • 16h

Parc

Chasse au trésor en continu de 11h à 16h30

«**Et les ateliers**»

Bilan forme • Diététique • Gestes qui sauvent
Baby-sitting • Prévention soleil • Dégustation de fruits