

UFOLEP AVEYRON

## Plurisport, pour se démarquer

**Comment s'emparer du concept de « plurisport » pour mieux se distinguer des autres fédérations ? L'exemple de l'Ufolep Aveyron.**

**M**ardi 1<sup>er</sup> décembre, 20 h 30, gymnase du Monastère, dans l'agglomération de Rodez. Ils sont une trentaine, hommes et femmes entre vingt et quarante ans, à avoir répondu à l'invitation de la première soirée « plurisport » Ufolep de l'année. Tandis qu'une moitié d'entre eux découvre ou renouent avec le tchoukball, déroutant sport de ballon inspiré du handball, avec un trampoline en guise de but, les autres s'essaient aux joies plus individuelles du curling, de la sabbacane et de la pétéca. La concentration sur ces disciplines « innovantes » n'empêche pas la bonne humeur, voire la franche rigolade. Et, à la mi-temps de la séance, on alterne.

### DU BASKET AU PLURISPORT

La plupart des présents sont licenciés au Basket Aveyron Loisir Mixte (Balm) : issu d'une pratique « corpo », ce club atypique fédère une centaine de licenciés, répartis en une dizaine d'équipes disputant un même championnat. « Mais nous percevons quelques signes d'essoufflement, avec la désaffection d'une ou deux équipes. C'est pourquoi nous avons souhaité relancer une dynamique, en diversifiant nos activités afin d'élargir notre audience, tout en restant dans un esprit loisir » explique Steve Ferfer, nouveau président du club.

En cela, ce jeune élu du comité départemental était sur la même longueur d'ondes que le délégué, Jean-Michel Sebert, lui-même convaincu que, localement, l'avenir de l'Ufolep passe par le développement d'une pratique loisir ne se réduisant pas à une seule discipline. « Le plurisport permet de se démarquer face à l'offre très concurrentielle des fédérations délégataires, y compris sur la pratique loisir, où elles sont promptes à récupérer les



La pratique est évidemment mixte.

bonnes idées. Cela nous permet aussi de nous distinguer des fédérations affinitaires comme la Retraite sportive, la FFEPM Sports pour Tous et la Gymnastique volontaire, très actives en Aveyron sur les activités d'entretien et le sport-santé », analyse le délégué départemental.

### SÉANCES DE DÉCOUVERTE

Jean-Michel Sebert et Steve Ferfer se sont donc emparés du concept de « plurisport », développé à l'échelon national, en proposant sur le premier semestre 2015 des séances mensuelles de découverte. D'abord réservées aux licenciés du Balm, elles se sont ouvertes en fin de saison aux amis et aux proches. Après une reprise un peu tardive cet automne, ce rythme mensuel a été reconduit jusqu'en juin. Surtout, il est prévu de passer dès septembre à la vitesse supérieure, avec une séance hebdomadaire. Une séance qui, outre les pratiquants de basket intéressés par cette offre supplémentaire, pourrait attirer de nouveaux licenciés...

Dans sa démarche, le comité de l'Aveyron ne part pas de rien. Depuis plusieurs années déjà, le plurisport s'incarne dans le centre de loisir sportif Ufolep de Baraqueville, près de Rodez. Ce CLSU est animé pour le jeune public par Damien Falgayrat, un éducateur salarié par le comité. Damien apporte d'ailleurs son concours – et son matériel – aux soirées plurisport.

De son côté, le délégué promeut le plurisport au sein du réseau Ufolep. Lors de la dernière assemblée générale départementale, il a par exemple projeté le clip de présentation (téléchargeable sur [www.ufolep.org](http://www.ufolep.org)) et proposé d'animer une séance de découverte dans les associations intéressées. Deux l'ont sollicité, dont une importante association de gymnastique artistique à Saint-Affrique, au sud du département. La proposition a également été faite auprès des commissions techniques départementales (activités cyclistes, foot brésilien, volley...). « Plutôt avec un bon retour, car souvent leurs membres sont

### DEUX NOUVELLES ASSOCIATIONS

Est-ce lié à cet activisme en faveur du plurisport ? L'Ufolep a accueilli en début de saison deux nouvelles associations qui, jusqu'alors, n'adhéraient à aucune fédération. La première, à Bozouls, à 30 km de Rodez, est une association cycloport et VTT qui a récemment élargi ses activités à la course hors stade, à la randonnée pédestre et à la marche nordique. La seconde, La Grappe sportive de Clairveaux-d'Aveyron, en plein vignoble du Marcillac, est issue d'une randonnée VTT organisée par le comité des fêtes, laquelle a ensuite débouché sur une pratique autonome du badminton. Tout à fait l'esprit du plurisport Ufolep... « Nous allons d'abord les laisser s'organiser, tout en leur proposant des animations ponctuelles et du prêt de matériel », indique Jean-Michel Sebert. ●



Tchoukball, curling, pétéca et sarbacane étaient au menu de cette séance plurisport de rentrée.

également impliqués dans l'animation locale», souligne Jean-Michel Sebert.

### CRÉER DU LIEN

Le délégué prospecte également auprès d'associations offrant un profil favorable. Des associations dans l'esprit des amicales laïques, comme l'Office culturel et social du capdenacois, qui compte plusieurs sections – pas seulement sportives – et salarie deux éducateurs susceptibles d'encadrer du plurisport. Ou comme le Centre culturel et sportif de Séverac-le-Château, qui possède une école de sport dont l'animateur, au statut d'auto-entrepreneur, pourrait lui aussi animer du plurisport, pour l'association ou ailleurs sur ce secteur de l'est du département. «Le recrutement d'un animateur dédié a été évoqué en comité directeur. Mais, au moins dans un premier temps, nous préférons nous tourner vers des solutions alterna-

tives comme celle-ci», explique Jean-Michel Sebert. Le délégué entend également solliciter toutes les compétences disponibles. Dans cette perspective, au printemps l'association de marche nordique d'un comité voisin pourrait venir animer une sortie en plein air. Idem pour une association d'escalade, aveyronnaise cette fois-ci. «Cela permet de créer du lien entre associations et renforce notre identité de fédération multisport, en interne comme en externe», insiste Jean-Michel Sebert. Et d'ajouter: «Le mot pourra paraître fort, mais je pense que le développement du plurisport est une question de survie, en particulier sur un territoire où, politiquement, l'Ufolep n'est pas forcément très soutenue.»

Mais n'est-ce pas souvent dans l'adversité que l'on trouve les conditions du renouveau? En l'occurrence, le comité de l'Aveyron est persuadé que la multiactivité peut y aider. ● PHILIPPE BRENOT

## UN ANIMATEUR DIPLÔMÉ EST-IL INDISPENSABLE ?

Peut-on se passer du savoir-faire pédagogique et de la connaissance des activités innovantes d'un animateur diplômé (1) pour encadrer du plurisport? A priori non. Ses compétences sont indispensables pour lancer l'activité et il est ensuite un gage de pérennisation de l'activité. D'autant plus que, généralement, il apporte lui-même le matériel...

Cependant, en certains lieux, et particulièrement en campagne, il peut s'avérer difficile de trouver l'oiseau rare, compétent et prêt à se déplacer pour un créneau de deux heures. Ce à quoi s'ajoutent parfois des difficultés pour financer sa prestation.

Mais des solutions existent si, une fois l'activité installée, des bénévoles prennent le relais. C'est l'expérience que tentera l'association Balm à la rentrée. «Ceux qui participent régulièrement à nos soirées mensuelles sont déjà familiarisés à toute une palette

d'activités. L'un d'eux s'est même pris de passion pour le curling et anime à chaque fois l'atelier, explique le délégué Ufolep, Jean-Michel Sebert. Aussi, en septembre prochain, lors des quatre premières séances, nous nous efforcerons avec Damien, l'éducateur sportif du CLSU de Baraqueville, de former les adhérents prêts à encadrer certaines activités.» L'idée est que la pratique se poursuive sur le mode de l'autogestion, par cycles de six séances, en mettant à profit des fiches plurisport Ufolep que le délégué trouve «très bien faites». Restera à financer l'achat de matériel: si, une fois par mois, il est possible de se «débrouiller» (avec un coup de pouce de l'Usep), pour un rendez-vous hebdomadaire, il faut désormais compter sur soi-même... ●

(1) Par exemple titulaire du BP Jeps «activités de loisir sportif» (BP Jeps: Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport).

# L'Ille-et-Vilaine accompagne ses associations

## Le comité accorde notamment 40€ par créneau horaire pour animer du plurisport durant la première année

Il y a trois ans, l'Ufolep d'Ille-et-Vilaine avait approché des associations – Ufolep ou non – possédant plusieurs sections sportives, afin de leur proposer de mettre en place des créneaux multisports. Il s'agissait d'offrir au public adolescent et adulte une pratique sportive régulière et variée, inspirée de ce qui existe pour les enfants à travers les écoles de sport. La démarche n'avait pourtant rencontré aucun succès. En septembre dernier, le comité a renouvelé l'initiative en s'appuyant plus précisément sur le concept de plurisport, avec une communication toujours ciblée sur les associations les plus susceptibles d'être intéressées, mais en y ajoutant une aide financière et du prêt de matériel. Le coût de l'affiliation est de 141€, et celui de la licence personnelle facturée à l'association de 25€. Selon les termes de la convention proposée, le comité Ufolep s'engage à prendre en charge, au cours de la première année, la somme de 40€ par créneau horaire, dans la limite de 30 séances dans la saison (soit jusqu'à 1200€). Une façon de convaincre les clubs hésitant à prendre un risque financier.

De son côté, l'association doit proposer au cours de l'année au moins six activités différentes, appartenant à trois champs d'activités. Ces derniers sont ainsi identifiés: sports de raquette, collectifs, de nature, d'opposition



(escrime, boxe...), d'expression (danse, gymnastique...), «nouvelles activités» (tchoukball, kinball...) ou «autres» (escalade, roller, tir à l'arc...), sous réserve que les activités soient classées en risque assurance de type 1 ou 2. Généralement, une activité est proposée durant quatre à cinq séances, l'objectif étant l'initia-

tion et la découverte.

Le public concerné est celui des 12 ans et plus, chaque association étant libre de répondre à la demande locale. Parmi les deux premières à avoir ouvert un créneau (1), avec un effectif d'une vingtaine de personnes pour l'instant, l'Amicale laïque de Cancale accueille actuellement des adultes quand la section du club omnisports de Romillé réunit des parents et leurs enfants (même plus jeunes que la limite fixée).

Chaque signature d'une convention donne lieu à un temps protocolaire, conjointement à une séance de lancement où sont invités des élus et la presse locale. De quoi informer les pratiquants et donner un bon écho à la démarche. Ce qui n'est pas inutile quand on sait que l'un des principaux freins au développement du plurisport réside dans la difficulté d'obtenir un créneau dans un gymnase. ●

**NICOLAS BÉCHU, DÉLÉGUÉ UFOLEP 35**

(1) Rejointes depuis par le Cercle Paul-Bert de Rennes dans le quartier du Blossne.



Des fiches activités sont téléchargeables sur [www.ufolep.org](http://www.ufolep.org)

## DONNER UN COUP DE « START UP »

Parmi les 25 comités départementaux ayant vu augmenter leurs effectifs en 2014-2015, tous ou presque ont intégré le nouveau code activité « plurisport ». Celui-ci a regroupé 1500 licenciés: un chiffre encore modeste mais qui ne prend en compte ni les initiatives développées depuis la rentrée ni celles de nos partenaires affiliés, hors associations sportives.

Le plurisport recrute en effet sur trois terrains. Premièrement, les associations Ufolep ou de la Ligue de l'enseignement souhaitant diversifier leurs activités (comme les amicales laïques de Loire-Atlantique). Deuxièmement, les structures partenaires, les comités d'entreprise (comme dans le Tarn) et les mutuelles (comme la MGEN dans la Creuse). Troisièmement, les collectivités locales, en particulier les communautés de communes de territoires « carencés » en matière de pratiques sportives. C'est là un terrain que les comités Ufolep, dont beaucoup comptent désormais des animateurs professionnels dans leurs rangs, sont invités à investir.

Pour que les interventions des comités puissent déboucher après un an ou deux sur une pratique associative, l'échelon national leur apportera des outils de projet et une aide financière et matérielle dans le cadre d'un nouveau dispositif: baptisé « Start Ufolep Plurisport », ou « Start Up », il sera dévoilé lors de l'AG d'avril. Par ailleurs, la palette des « fiches activités » téléchargeables sur [www.ufolep.org](http://www.ufolep.org) continue de s'étoffer, la dernière en date étant consacrée au poull ball. On observera que chaque comité développe le plurisport selon ses moyens humains et ceux de ses associations. Le plus souvent, un animateur départemental encadre l'activité. Ailleurs, le comité forme des bénévoles qui ensuite animent eux-mêmes le créneau plurisport. Ou bien encore le comité s'appuie sur des associations déjà employeurs. Enfin, la coopération associative est à l'honneur, des associations Ufolep voisines spécialisées dans telle ou telle activité étant volontiers sollicitées pour animer une séance. ●

**BENOÎT GALLET**

[bgallet.laligue@ufolep-usep.fr](mailto:bgallet.laligue@ufolep-usep.fr)